

מרכז הדרכה
הורים לא בטוח
טיפים להורים
לקיץ בטוח

הורים אל תעצמו עיניים אל תאטמו אוזניים

סיירת הורים

הורים לא בטוח

גם הקיץ: כל שישי סיירת ההורים מסיירת ברחבי העיר.
רוצה להיות מעורב, להכיר את בני הנוער מזווית אחרת, להיות חלק מקהילה?
בואי להתנדב בסיירת הורים עירונית הורים על בטוח אחת לחודשיים
בימי שישי למשך 3 שעות

קורס הכשרה למתנדבים חדשים ייפתח במהלך אוקטובר
(הקורס כולל 4 מפגשים אחת לשבוע)



היחידה למניעת אלימות סמים ואלכוהול

טלפון: 03-5311218 • פקס: 03-5311138 • mili@kiryatono.muni.il



טיפים להורים לקיץ בטוח

- < **תכנון יעיל ונוח חוסך זמן, כסף וכוח:** שבו עם כל בני המשפחה ותכננו את לוח החופש, הדבר יעזור בתכנון ההוצאות הצפויות ויחסוך אי הבנות.
- < **קשר משפחתי:** חשוב לתאם מפגש משפחתי קבוע אחד ביום, בו מתכנסת המשפחה כולה, מחליפה חוויות ורשמים.
- < **חופש מהלימודים אך לא מהחיים:** שתפו את הילדים בעבודות הבית, תנו להם לבחור מתוך היצע משימות. עדיין משעמם להם? עודדו את בני הנוער למצוא תעסוקה חיובית העשויה להניב רווחים כספיים, בעזרתה יוכלו להשתתף במימון חלק מהפעילויות.
- < **סביבה בטוחה:** גם כשהילדים נמצאים בבית ואפילו בחדר הפרטי שלהם - וודאו שהם פועלים בסביבה בטוחה. היו מודעים בעצמכם לסכנות האינטרנט ותדרכו אף אותם בנוגע לתקשורת עם זרים.
- < **עשרת הדברות של המשפחה שלכם לקיץ:** עצבו יחד, כל המשפחה, את הכללים המתאימים לכם - לפיהם מבליים, נהנים וחופשיים אך עם גבולות מוסכמים (שעות ערות, שעות "מסכים" וכו').
- < **הורים ערים:** כשבני הנוער יוצאים לפעילות, מומלץ לברר עם מי הם יוצאים (שמות וטלפונים) השתמשו בתקשורת כתובה (SMS) לברר היכן נמצא בנכם/ בתכם ולעיתים אף לדבר עם ההורים של החברים - על מנת לתאם גבולות משותפים (לא לה המעוניינים להיפרד מהמשפט "אבל לכולם מרשים").
- < **קבעו שעת חזרה קבועה מבילוי,** קבלו אותם כשהם חוזרים מבילוי (גם אם השעה מאוחרת מאוד)
- < **הורים פעילים:** חושבים שאתם משעממים? שהילדים מעדיפים לבלות רק עם החברים? תתפלאו לגלות אחרת! בחרו קבוצת הורים ויחד עימם חלקו ערב לכל הורה, בו הוא מעניק לקבוצת בני נוער בכל נושא שתבחרו. גם אתם תופתעו מהתוצאות...

קריית אונו עיר
ללא אלימות

נפשו אותנו
ב-facbook
עיר ללא אלימות

גם לעיר יש מה להציע: היו ערניים לפרסומים של הפעילויות המוצעות ע"י העיר, המתנ"ס, תנועות הנוער וגורמים נוספים - כך תוכלו גם לגוון וגם לחסוך בעלויות לעומת בילוי עצמאי.

היחידה למניעת אלימות סמים ואלכוהול

טלפון: 03-531 1218 • 03-531 1138 • פקס: 03-531 1138 • mili@kiryatono.muni.il