

מרכז הדרכה הורים לא בטוח 2013-2014 | תשע"ד

koala



היחידה למניעת אלימות סמים ואלכוהול
טל': 03-5311238/218 • פקס: 03-5311138 • mili@kiryatono.muni.il



סיירת הורים עירונית הורים על בטוח קריית אונו

אנחנו כאן בשבילך

היחידה למניעת אלימות סמים ואלכוהול מזמנה אתכם
להתנדב לסיירת ההורים העירונית "הורים לא בטוח"

הצטרפו לסיירת ההורים של קריית אונו הפועלת
בהתנדבות לצמצום התנהגויות אלימות ולמניעת
השימוש בסמים ואלכוהול בקרב בני נוער.
♥ 3 שעות, פעם בחודשיים, בסיירת ההורים, ואתם בעניינים.

לפרטים והרשמה: היחידה למניעת אלימות סמים
ואלכוהול טל': 03-5311218 | פקס: 03-5311138
mili@kiryatono.muni.il
hen@kiryatono.muni.il

**הורים אל תעצמו עיניים,
אל תאטמו אוזניים**

היחידה למניעת אלימות סמים ואלכוהול
טל': 03-5311238/218 • פקס: 03-5311138 • מוקד עירוני לשירותכם: *9994

סדנאות

סדנת הורים למתבגרים בעלי ADHD ו-ADD
סדנא מיועדת להורים שילדיהם אובחנו כלקויי קשב (עם או בלי היפראקטיביות). במהלך הסדנא עוברים המשתתפים תהליך רגשי המבוסס על הבנה מעמיקה של מאפייני הלקות של ילדיהם, התבוננות דרך עיניו של הילד על המציאות והבנה של החוויות וההתמודדויות בהן הוא נתקל בבית, בחברה ובבית הספר. מתוך הבנה זו מתפתחת רגישות ואמפטיה המאפשרת להורים להתגייס למען ילדיהם מחד ומאידך להציב גבולות ודרישות ממקום מבין ומקדם.
מנחה: מילי אולינובר, פסיכולוגית מומחית מטפלת בילדים ונוער ומנחת קבוצות הורים לילדים עם לקויות קשב.



פתיחת סדנא מותנת
במספר נרשמים

הסדנא, בת 12 מפגשים, תתקיים בימי ראשון
בשעה 20:30, החל מה-20.10.13 ועד ה-12.1.14
מפגשי ראיונות לקראת הסדנא יערכו
בתאריכים 6.10 ו-13.10.

בין מתבגרות לאמהות
מפגשים חווייתיים משותפים לאמהות ובנות בהם נציץ יחדיו לעולמן של המתבגרות ונעסוק בנושאים כגון: שיפור דפוסי תקשורת ככלי לצמצום התנהגויות סיכוניות, התמודדות עם קונפליקט, שינויים בגיל ההתבגרות ועוד...



כדי לרשום לצה סוף צריק לראו בהגמלה
קריית אונו - ציור לא לאלימות

מרכז הדרכה פורים לא בטוח

"כשאתה רואה שהוא רוצה לעוף
שחרר עוד חוט!"

הורים יקרים,

מרכז הדרכה הורים על בטוח פותח את השנה הרביעית לפעילותו. השנה בחרנו להתמקד בבסיס של כל משפחה: ההורים. הורות, זוגיות, משפחות מורכבות, שילוב של קריירה והורות וכל זאת מתוך הבנה כי ככל שהבסיס יציב יותר כך אפשר לעוף רחוק יותר.

מרכז ההדרכה הורים על בטוח הינו מרכז הדרכה של היחידה למניעת אלימות, סמים ואלכוהול בעיריית קריית אונו השם לו למטרה להעניק כלים ומידע להתמודדות והבנה וכל זאת כדי לבסס אורח חיים בריא במשפחה.

אנו שמחים להמשיך ולספק לכם הרצאות וסדנאות להעשיר את "ארגז הכלים" שלכם כהורים.

אשמח לראותכם

חן ארד

מנהלת היחידה למניעת אלימות סמים ואלכוהול
יועצת לקידום מעמד האישה

מרכז ההדרכה "הורים על בטוח" מציע:

הרצאות:

- < תוכנית הרצאות עשירה
- < מיטב המרצים
- < מתן כלים מעשיים בנושאים מגוונים
- < המעסיקים אותנו מידי יום

סדנאות:

- < קבוצות מצומצמות
- < מיטב המנחים
- < מתן כלים להתמודדות עם נושאים רבים כגון:
 - תקשורת הורים וילדים
 - מנהיגות אישית של הורה
 - תקשורת הורים ומתבגרים
 - אמהות ובנות ועוד...

מרכז הדרכה פורים לא בטוח מארח את ורדה רזיאל ז'קונט ואמנון ז'קונט



הרצאת פתיחה | רביעי | 9.10.13

האם ילדים משפרים את איכות החיים הזוגיים?

האם ילדים משפרים את איכות החיים הזוגיים? מה עומד לפני מה בהתפתחות האישית שלנו? התנגשויות בין גישות שונות לגידול וחינוך ילדים? מהם סיכויי האושר הזוגי לטווח הארוך? מפגש מרתק עם ורדה ואמנון על אהבה, זוגיות, גידול ילדים, התבגרות, פרדות, קריירה, חברות והחיים בלחץ הישראלי. מפגש מעשיר של פתרונות, תשובות, שאלות ודעות...

המרצים: ורדה רזיאל ז'קונט, פסיכולוגית ואשת תקשורת, **ואמנון ז'קונט**, סופר והיסטוריון. ורדה ואמנון הגישו יחדיו תכניות ייעוץ ואירוח בטלוויזיה, בנוסף הנחו סדנאות לניהול יחסים.

עלות ההרצאה: 30 ₪
רכישת כרטיסים מראש במשרדי היחידה
ההרצאה תתקיים באולם 1

חמישי | 14.11.13

זוגיות, הורות וקריירה - הייתכן?

הגישות השונות של ההורים לגבי חינוך הילדים, הוויכוחים ביניהם המחלישים את הקואליציה ההורית והשפעתם על הזוגיות. הרצאה של כשעה וחצי, שתעסוק בשילוב הכל כך מורכב של קריירה אישית, תובענית ולוחצת מצד אחד ומצד שני רגשות האשם על הילדים "המוזנחים" ולגלות בערב כמה קשה לשמור ולטפח זוגיות בלחץ הזה. בהרצאה ינתנו רעיונות שונים לשילוב בריא בין הורות, זוגיות וקריירה.
מרצה: עו"ס הרצל כחלון, מטפל משפחתי וזוגי.

חמישי | 19.12.13

משפחות מורכבות - אתגרים ודרכי התמודדות

מחקרים על מוסד הנישואין בארץ ובעולם מראים כי 40% מהמשפחות כיום הן משפחות מורכבות - נישואים שניים/שלישיים, משפחות חד-הוריות, חד-מיניות. בהרצאה זאת נעמוד על מגוון האתגרים והדילמות המאפיינים משפחות אלו. נעסוק בצרכים והרצונות של הפרטים השונים במשפחה מול התפקידים השונים ותאום הצפיות מול תפקידים אלו. נדון בשינוי במערכת היחסים כתוצאה מכניסת בן זוג חדש לתא המשפחתי והתמודדות עם תפיסת החברה והפרט. נציע גם דרכי התמודדות ותמיכה למשפחה המורכבת.
מרצה: שרון וויספלד, מטפלת אישית, זוגית ומשפחתית מוסמכת ומרצה בתחום הטיפול.

חמישי | 23.1.14

טיפול מיומנותי חברתיות בקרב ילדים - התפקיד ההורי

אין ילדים שלא סופגים ביקורת ו/או דחייה חברתית. זה קורה גם אצל הילדים המקובלים ביותר. מה אם כן מביא ילדים להצליח חברתית? מה ההבדלים האישיותיים בין ילדים במרכז החיים החברתיים ובשוליה? מה צריך לעשות כשהילד שלנו נדחה חברתית? וכיצד נוכל אנו - ההורים לחסן את ילדינו למצבים של דחייה חברתית ולסייע להם לשפר מיומנותי חברתיות?
מרצה: ד"ר נעמי אפל, עו"ס, מומחית ומדריכה מוסמכת בטיפול התנהגותי קוגניטיבי (CBT). מנהלת מכון "שיטות".

חמישי | 20.3.14

מי שולט בשלט? יחסים בין הורים וילדים והמסכים

ההרצאה עוסקת בשינויים חברתיים, חינוכיים ותקשורתיים אשר הפכו את המשפחה למשפחה מתוקשרת סביב התקשורת. סיטואציה זו משנה את יחסי הכוחות בין הורים וילדים, כאשר הילדים הופכים למומחים החדשים ואילו ההורים מאבדים את סמכותם ההורית לעומתם. בהרצאה ינתנו טיפים יישומיים להתנהלות נכונה של ההורים כמבוגרים אחראים סביב התקשורת לשם הגנה על הילדים מפני הסכנות והסיכונים שמציבים המסכים בבית ובמשפחה.

תוכנית הרצאות שנתית

מרצה: ד"ר שלי גפן, מרצה ויועצת תקשורת המתמחה ביחסים בין הורים וילדים סביב המסכים.

חמישי | 15.5.14

עבודה על בטחון עצמי והערכה עצמית של ילדים

ביטחון עצמי והערכה עצמית מהווים את הדלק לרוב הפעולות שילדים מבצעים במהלך חייהם. כמעט כל תכונה אשר היינו רוצים עבור ילדנו, מסקרנות בסיסית ועד התמדה במשימות או לימודים, תלויה במידה רבה בהערכה העצמית או הביטחון העצמי ולמעשה בלעדיהם הפוטנציאל התכונתי של הילד יבוא לידי ביטוי באופן חלקי. מהם ביטחון והערכה עצמית בקרב ילדים? כיצד ניתן לזהות מה רמתם בילדים שלנו? מה תפקיד ההורים, הילד, המעגל השני של הילד בהבניית הביטחון העצמי של הילד? וכיצד ניתן לפתח ולהגדיל את הביטחון העצמי של הילדים שלנו? ההרצאה תעסוק בשאלות אלו ותספק כלים פסיכולוגיים לטיפוח הביטחון וההערכה העצמית של ילדים בגילאים שונים.

מרצה: אריק טאיב, פסיכולוג, מרצה במכללת ספיר, עובד עם ילדים ומתבגרים.

חמישי | 19.6.14

התפתחות הזהות המינית

כפי הנראה הזהות המינית ותכונות עמוקות נוספות הנוגעות במיניות נתפסות בעיקר בגיל הרך. בהרצאה יתואר המין כפי שהוא נראה בעיני הפעוט עד הגיעו לגיל בית הספר היסודי. נראה כיצד פוגשת הילדה את הדחפים המיניים הראשונים שלה, אך היא חוקרת את טיבם, כיצד בוחרת לה זהות מינית ואף מחליטה בגיל כל כך צעיר עם מי תתחנן כשתגדל. מה שהורים יכולים או לא יכולים לעשות בעניין זה - יפורט גם הוא.
מרצה: דוד בנאי, פסיכולוג קליני. מרצה באוניברסיטת בר-אילן, המסלול לטיפול מיני; מרצה בת.ל.ם- ביה"ס לפסיכותרפיה; מרצה במכון מגיד-אוניברסיטה העברית בירושלים.

עלות הרצאה: 20 ₪ למעט הרצאת הפתיחה

ההרצאות יתקיימו בקריה האקדמית ברח' צה"ל 104, בכיתה 10 בשעה 20:15 | כרטיסים ניתן לקנות במשרדי היחידה בעירייה או בשעה 20:00 ביום ההרצאה על בסיס מקום פנוי!
לפרטים נוספים: 03-5311218 | 03-5311238 | mili@kiryatono.muni.il

*לוח ההרצאות ומיקום נתון לשינויים, ניתן להתעדכן באתר העירייה או משרדי היחידה
*לא תתאפשר כניסה להרצאה לאחר השעה 21:00
*אין החזר כספי על הרצאות ט.ל.ח.