



# יוצאים לחופשה בטוחה!



## תלמידים והורים יקרים,

מסתיימת שנת הלימודים וחופשת הקיץ הולכת וקרבה, כדאי שנשוב ונרענן את זיכרוננו בכללי זהירות בדרכים החשובים כל כך לשמירה על ביטחוננו, כדי שלכולנו תהיה חופשה נעימה.

**10**

**הדיברות  
להולכי  
רגל:**

- |    |  |
|----|--|
| 1  | המכונית בכביש - המדרכה לאיש.                                 |
| 2  | חצה את הכביש רק במעבר חציה.                                  |
| 3  | ודא שהכביש פנוי ואז - חצה.                                   |
| 4  | במעבר חציה מרומזר התחל בחציה רק באור ירוק.                   |
| 5  | בכביש ללא מדרכה לך בצד שמאל מול כיוון התנועה כך תראה ותיראה. |
| 6  | חצה בקו ישר - יותר בטוח וקצר.                                |
| 7  | אל תצא לכביש מבין מכוניות חונות המסתירות אותך מעיני הנהג.    |
| 8  | אל תפתיע את הנהג ואל תגיח לכביש באופן פתאומי.                |
| 9  | אין ללכת על הכביש ואין לשחק בכביש.                           |
| 10 | כלילה קשה לראותך, לכן ראוי להשתמש באביזרים מחזירי אור.       |

**10**

**הדיברות  
לרוכבי  
אופניים:**

- |    |   |
|----|---|
| 1  | האופניים הם רכב כשאר כלי הרכב שבדרך וחוקי התנועה חלים גם עליהם                        |
| 2  | האופניים מתאימות לך רק כאשר אתה יכול להגיע בשתי רגליך לקרקע.                          |
| 3  | על האופניים להיות במצב תקין, בדוק יעילות הבלמים, מתח שרשרת רופפת, חזק ברגים וחיבורים. |
| 4  | לבש קסדה מתאימה.  |
| 5  | ציית לתמרורים ולרמזורים שבדרך.  |
| 6  | שמור מרחק גדול מכלי רכב אחר.  |
| 7  | בזמן הרכיבה החזק היטב בהגה ובדוושות.  |
| 8  | רכב קרוב למדרכה.  |
| 9  | עקוף רכב חונה או רכב שנעצר רק מצידו השמאלי.   |
| 10 | תן סימן יד ברור לפני כל עקיפה או סטייה.   |



**ע"נו**

**מצורפת מדבקה של הסיסמא העירונית של בטיחות בדרכים, להדפסה על גב החולצה הלבנה של בית הספר.**

# שאלון זהירות בדרכים

## 1. הכלל הראשון לחציה נכונה במעבר חציה הוא:

- מביטים לכל הכיוונים
- מקשיבים לקולות התנועה
- עוצרים צעד או שניים לפני שפת הכביש
- מסתכלים אם מתקרבת מכונית

## 2. בזמן החצייה יש צורך:

- להמשיך ולהסתכל לצדדים ולהאזין לתנועה
- לחצות בריצה את הכביש כדי להגיע מהר
- להמשיך לחצות באיטיות כדי שהנהג ישים לב שאנו חוצים
- להיעצר כדי לבדוק אם מתקרבת מכונית

## 3. במעבר חציה מרומזר נחצה את הכביש:

- גם באור צהוב, אך נצטרך לבדוק
- אך ורק באור ירוק להולכי רגל
- רק אם הכביש פנוי ממכוניות
- אך ורק באור ירוק ורק אם הכביש פנוי

## 4. הולך רגל החל לחצות את הכביש באור ירוק והרמזור התחלף לאדום:

- הוא צריך לחזור חזרה למדרכה
- הוא צריך להשלים את החצייה בהליכה מהירה
- הוא צריך לעצור ולסמן לנהג המתקרב על רצונו להמשיך ולחצות
- הוא צריך לרוץ מהר ולסיים את החצייה

## 5. כאשר יש מכוניות חונות בצדי הכביש:

- אסור לחצות בכלל את הכביש
- אפשר לחצות מאחורי המכוניות
- יש לבחור מקום חציה בו הרווח בין המכוניות גדול ולחצות לפי הכללים
- מותר לחצות רק לפני המכונית הראשונה

## 6. בבחירת מקום משחק בטוח תתייחס בעיקר ל:

- קירבה לביתך
- קירבה לבית סיפרך
- בגני שעשוע ובמגרשים שאינם קרובים לכביש
- בגני שעשועים הנמצאים בסמיכות לחנייה של הוריק

## 7. הולך רגל בעת חשכה נדרש ל:

- ללבוש בגדים בצבעים בהירים
- מחזירי אור על בגדיו
- הליכה רק במדרכה
- כל התשובות נכונות

## 8. בעיה בראייה עקב הסנוור נובעת:

- מאורות גבוהים וחזקים
- מאורות מהבהבים צבעוניים
- תשובות א' ו-ב' נכונות
- ממחזירי האור של הולכי הרגל

## 9. ההפרעות בשדה הראייה של הנהג יכולות להיגרם על ידי:

- סביבת התעבורה מלאה בעצמים
- אנשים הלבושים בתלבושת אחידה שחורה
- שדרת עצים
- כל התשובות נכונות

## 10. חובה לחגור חגורות בטיחות:

- רק במושבים הקדמיים
- רק במושבים האחוריים
- במושב הקדמי כולם, ובמושב האחורי רק ילד מתחת גיל 14
- גם במושבים הקדמיים וגם במושבים האחוריים, בכל גיל

## 11. רוכב אופניים חייב לחבוש קסדה רק אם:

- הוא רוכב רכיבה תחרותית - כספורט
- הוא רוכב לצורך משחק ושעשוע
- הוא רוכב כאמצעי תחבורה ממקום למקום
- בכל אחד מהמקרים האלה, חובה לחבוש קסדה

## 12. קסדה תקנית היא:

- כל קסדה העשויה מחומר קשיח ורצועת סנטר
- קסדה המכסה את המצח עד גבות העיניים
- קסדה המכסה את העורף
- קסדה כמה שיותר גדולה

## 13. מהו המשפט שאינו נכון?

- אופניים הם כלי רכב בגלל שיש להם גלגלים
- לרוכב אופניים טוב, אין סכנות
- לרוכב אופניים צריך שיהיה את כל הציוד הנדרש לרכיבה בטוחה
- רוכב אופניים חייב להחזיק את הכידון בשתי ידיים



**14. אם הבלמים של האופניים אינם תקינים:**

- רוכב האופניים לא ירכב בשום דרך עד שיתוקנו
- הרוכב יעצור את אופניו בעזרת רגליו
- רוכב האופניים ירכב בכבישים לאט אבל בטוח
- רוכב האופניים ירכב רק בשביל המיועד לרוכבי אופניים

**15. כיצד תדע אם האופניים מתאימות לרוכב?**

- כאשר הרוכב יכול להגיע לבלמים
- כאשר מושב האופניים נוח לישיבה
- כאשר המרחק מהכסא לכידון 40 ס"מ
- כאשר הרוכב יכול להגיע בשתי רגליו לקרקע

**16. כיצד תלך למחוז חפצך ותתרחק מכל סכנה בדרך ללא מדרכה?**

- על השוליים, הרחק מהכביש עם הפנים נגד כיוון התנועה
- על שפת הכביש, עם הפנים לכיוון התנועה כדי שהנהג יראה אותך
- על השוליים, הרחק מהכביש עם הפנים לכיוון התנועה, כדי שתוכל לראות את כלי הרכב שלפניך
- על השוליים קרוב לכביש עם הפנים לכיוון התנועה

**17. האם מותר לי להוביל משא או להרכיב חבר על האופניים?**

- מותר לי להרכיב חבר שמשקלו זהה לשלי
- אסור לי להרכיב חבר ו/או לקחת משא שימנע שליטה מלאה על האופניים
- מותר לי לקחת משא שאינו שוקל הרבה נע שליטה מלאה על האופניים
- מעל גיל בר-מצווה/בת-מצווה מותר לי להוביל משא ולהרכיב חבר

**18. כיצד רוכב אופניים מתנהג בזמן חשכה?**

- לובש בגדים כהים ומדליק פנסים
- שם מחזירי אור על האופניים ומדליק פנסים
- לובש בגדים בהירים, מדליק פנסים ושם מחזירי אור
- צובע את האופניים בצבע צהוב

**19. כשאני מגיע למעבר חציה ברכיבה על אופניים:**

- אסור לי לעבור בו עם אופניים
- אני יורד מהאופניים ומוביל אותם ביד
- אני מביט ימינה ושמאלה ועובר בנסיעה
- אני עוקף את מעבר החציה כי אינני הולך רגל

**20. כיצד רוכב האופניים מסמן את כיוון נסיעתו על הכביש?**

- מאותת עם הפעמון
- מאותת עם הפנסים
- מאותת עם הידיים
- מותר לו לפנות רק ימינה

**21. ברצונך לחצות כביש במעבר חציה שאינו מרומזר, מהו סדר כללי החציה?**

- עצור שלושה צעדים לפני שפת המדרכה, הסתכל שמאלה וימינה, אם אין תנועת כלי רכב חצה בביטחון
- עצור צעד אחד או שניים לפני שפת המדרכה, הסתכל שמאלה, ימינה ושוב שמאלה, האזן לקולות התנועה, אם הכביש פנוי, חצה בבטחה תוך כדי הסתכלות לצדדים
- עצור צעד אחד לפני שפת המדרכה, האזן לקולות התנועה, אם הכביש פנוי, חצה בבטחה

**22. מחזירי אור חייבים להתקין:**

- רק הולכי רגל בלילה
- הולכי רגל, אופניים, אופנוע, מכוניות ותמרורים
- רק לכלי התחבורה
- רק התמרורים חייבים לזהור

**23. קסדה חייבים לחבוש:**

- כשרוכבים על אופניים
- כשרוכבים על כלי התחבורה הבאים: אופניים, גלגליות, קורקינט
- רק ברכיבה על הכביש עם אופניים
- רק כשיש סכנה של תאונת דרכים

**24. חבישת קסדה נועדה ל:**

- יופי
- למנוע פגיעות ראש רק בזמן תאונת דרכים
- למנוע פגיעות ראש בזמן כל איבוד שיווי משקל
- למנוע שבירת רגליים

**25. חגורת הבטיחות מצילה חיים כי:**

- אם הרכב מתהפך, הנהג והנוסעים לא יושלכו אל מחוץ לרכב
- היא מצמצמת פגיעה באדם בשעת תאונה
- היא מונעת פגיעה בשעת עצירת פתאום
- כל התשובות נכונות

**26. צריך לחגור חגורת בטיחות:**

- בכל נסיעה
- רק בנסיעה בינעירונית
- רק בנסיעה במהירות גבוהה
- רק בנסיעה בתוך העיר

## כדאי לחצות כביש במעבר חצייה אך צריך לדעת שגם שם זה לא תמיד בטוח!

**!** אשליית הבטיחות - ילדים וקשישים חשופים לאשליית הבטיחות של מעבר החצייה ופחות מודעים לסיכון האפשרי גם במעבר חצייה.

**!** ירידה ברמת הערנות - ההשפעה השלילית של אשליית בטיחות במעבר החצייה מביאה לירידה ברמת הערנות. הולך רגל סומך יתר על המידה על הנהג. כך קורה שאנשים מפסיקים להתבונן במכוניות המתקרבות.

**!** הרבה פעמים אנחנו רואים מכוניות וחושבים שהנהג רואה אותנו - חשוב לדעת שזה לא תמיד נכון. הרבה פעמים הנהג מבחין בנו רק כשהמכונית ממש קרובה אלינו, ואז כבר מאוחר מדי לעצור.

**!** רכב חונה - לא רק רכב בתנועה מסוכן להולך הרגל אלא גם רכב חונה. רכב החונה בקרבת מעבר חצייה ובמיוחד משאית גדולה, עלול להסתיר את הולך הרגל מעיני הנהג ולהסתיר את הרכב המתקרב מעיני הולך הרגל.

**!** אסור להתחיל לחצות את הכביש עד שהמכונית עוצרת לגמרי - מהסתכלות על המכונית קשה לדעת מהי המהירות בה היא נוסעת ומהו המרחק שעליה לעבור עד לעצירה מלאה.

**!** עדיף לחצות בקבוצה - קבוצת הולכי רגל נראית על ידי הנהג טוב יותר ומרחק גדול יותר.

### כללים להליכה במדרכה ושולי הכביש

הטיבה	הכלל
המכונית שנסעות בכביש עלולות לסטות מעט מסלולן. ככל שנהיה רחוקים יותר מהכביש, כך נקטין את הסיכון לפגיעה.	יש ללכת כמה שיותר רחוק מהכביש
אם הולכים בצורה פזורת תמיד יהיה כמה שיהיו קרובים לכביש.	אם הכביש דו סטרי יש ללכת נגד כיוון התנועה.
אם הולכים בטור, כולם יכולים להיות במרחק הגדול ביותר האפשרי מהכביש.	כשהולכים בקבוצה יש ללכת בטור ולא בפזור
קל יותר לראות בגדים בהירים בלילה ובמזג אוויר סוער ומעורפל. בנוסף, מחזירי אור יחזירו את האור של פנסי המכוניות, וכך לנהגים יהיה קל יותר להביח בין אם הנהג יבחין בנו, הוא ידע שעליו להזהר.	בהליכה בלילה, במזג אוויר סוער ומעורפל יש ללבוש לבוש בהיר, או לענוד מחזירי אור.



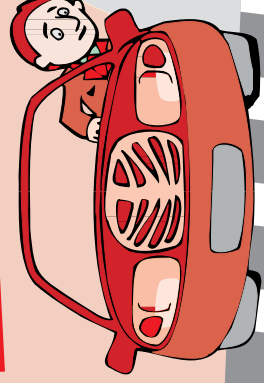
**מרכב צהומה פדרכיט**

**אמרת מועיל**

מונהלת בטיחות בדרכים  
עיריית קרית אונו

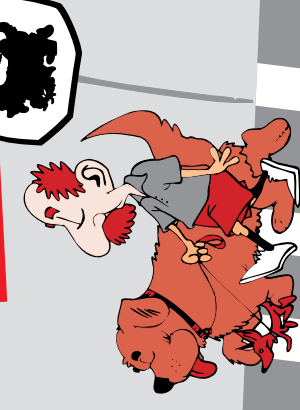
## נהג, אל תתעלם מהולכי רגל

**זה באחריותך!**



## הולך רגל, אל תתפרץ לכביש

**זה באחריותך!**



### תלמידים יקרים,

הידעתם כי בשנת 2009 נפגעו 3,323 מתוכם נהרגו 111 הולכי רגל, 570 נפצעו קשה ו- 2,552 נפצעו קל בתאונות דרכים בארץ? לפיכך מספר כללים להולכי רגל בכבישים. אמא קראו אותם בעיון ואמצו אותם בזמן אמת.

## כללים קטנים מונעים אסונות גדולים!

### כללים לחציית כביש

**!** בחרים את המקום הבטוח ביותר לחצייה - במעבר חצייה מרומזר טוב לחצות, אך גם בירוק צריך לבדוק. מעבר חצייה עם משמורת זהיב ומעבר חצייה לא מרומזר טובים בתנאי שחוצים על פי הכללים. נבחר מקום שבו שדה הראייה טוב. אין מכוניות חונות ואנו רואים ונראים למרחק רב.

**!** עוצרים צעד או שניים לפני שפת המדרכה - תמיד עוצרים צעד אחד לפני קצה המדרכה, כדי לא להיפגע מרכב שעובר קרוב מדי למדרכה.

**!** מביטים לכל הכיוונים - לפני החצייה מסתכלים לכל הכיוונים גם מעבר לפינת הרחוב. מכוניות רבות נעות בצד שמאל של הכביש ויש כלי רכב הפונים ימינה ואחרים פונים שמאלה. לכן מסתכלים שוב ועוד פעם, עד שמושוכנעים שאין כלי רכב מתקרב.

**!** מקשיבים לקולות תנועה - רעש מנועים, צפירת כלי רכב וצפירת הסירנה של רכב ביטחון, כל אלה מלמדים על מצב התנועה. לכן ההאזנה לפני החצייה כה חשובה

**!** בזמן החצייה ממשיכים להסתכל לכל הכיוונים - בזמן החצייה מסתכלים לכל הכיוונים, לא מתעסקים בעניינים אחרים (כמו שיחה בטלפון נייד), חוצים בעירות ובדריזות.