



מרכז הדרכה

הורים אל האות

2014-2015 | תשע"ה

תוכנית הרצאות שנתית

הרצאת פתיחה

"איך להיות מאושר במאה ה-21"

יום ד' | 22.10.14 | 20:30

דין אמיץ בשאלת השאלות:

איך לגדל ילד מאושר? למה דווקא כשהילד מסיים בית ספר בהצלחה צריך להתחיל לדאוג? מה חוזר על עצמו בכל הבתים בהם גדלו מי שמנהיגים את העולם, ולמה זה שונה מאוד מהאופן בו רובנו מגדלים את הילדים שלנו? איך מגדלים ילד מאושר והאם זה תמיד בא על חשבון האושר שלנו? איך השתנה סוג ההורות עם השנים, ומה כדאי שכולנו נזכור כשאנחנו מלווים את ילדנו בשנים הקריטיות של חייו?

ד"ר אייל דרון, יוצר ובמאי טלוויזיה, חוקר ומתודולוג ארגוני ("איך להיות מאושר ב-6 שיעורים") עלות כרטיס 30 ₪

לקיזת קשב: יתרונות, חסרונות, סכנות והקשר בין לבין התנהגות סיכונית

יום ד' | 10.12.14 | 20:30

ההרצאה עוסקת בלקיזת הקשב, הבנת הלקות על יתרונותיה הרבים ובמקביל הבנת החסרונות והסכנות הכרוכות בה בנוגע להתנהגות סיכונית. ההרצאה מיועדת לקהל הרחב ותכליתה הבנת מקור לקיזת הקשב, מה קורה ללקויי הקשב וכיצד ניתן לסייע. בצד זאת, יוזכרו גורמי הסיכון המאפיינים את לקויי הקשב וכיצד ניתן להפחיתם.

מרצה: מילי אולינבר, פסיכולוגית מומחית, מטפלת בילדים ונוער ומנחת קבוצות הורים לילדים לקויי קשב.

טיפוח הערך העצמי והמסוגלות העצמית אצל ילדים ונוער

יום ד' | 7.1.15 | 20:30

אין ילדים שלא סופגים ביקורת ו/או דחייה חברתית. זה קורה גם אצל הילדים המקובלים ביותר. מה אם כן מביא ילדים להצליח חברתית? מה ההבדלים האישיותיים בין ילדים במרכז החיים החברתיים ובשוליה? מה צריך לעשות כשהילד שלנו נדחה חברתית? וכיצד נוכל אנו - ההורים לחסן את ילדינו למצבים של דחייה חברתית ולסייע להם לשפר מיומנויות חברתיות?

מרצה: ד"ר נעמי אפל, עו"ס ומדריכה מוסמכת בטיפול התנהגותי קוגניטיבי (CBT).

שיפור יחסים במשפחה, כיצד?

יום ד' | 11.2.15 | 20:30

כיצד מנהלים חיי משפחה, תוך שמירה על יחסים טובים, המבוססים על כבוד הדדי? השקעה ביחסים מניבה תוצאות לטווח הארוך. במפגש זה יינתנו רעיונות שונים לשיפור היחסים במשפחה.

מרצה: הרצל כחלון, עו"ס מטפל משפחתי וזוגי.

"טעויות נפוצות - תיקונים הכרחיים"

יום ד' | 18.3.15 | 20:30

בהרצאה זו נלמד מהם הגורמים המשפיעים על עיצוב אישיותו של הילד, האווירה המשפחתית, יחסים בין אחים, אישיות ההורים, רגשי נחיתות ודרכי חינוך. נלמד כיצד למקסם את האפקט החיובי של הגורמים האלה ולהקטין את האפקט השלילי של גישות חינוך מוטעות.

מרצה: אנאבלה שקד, מרצה ומנחת קבוצות.

משפחה בהתבגרות | גיל ההתבגרות, זווית הומוריסטית תומכת

יום ד' | 29.4.15 | 20:30

איך מזהים בית שיש בו מתבגר? לפי הסדקים על המשקוף ליד חדרו... גיל ההתבגרות משנה את החוקים המוכרים של הבית: החדר לא מסודר, חוצפה וזלזול בהורים, לחץ חברתי, דימוי גוף ודימוי עצמי, זוגיות ומיניות, בילויים עד השעות הקטנות של הלילה... ועוד נושאים רבים המעסיקים הורים למתבגרים. ההרצאה תעניק לכם כלים להתמודדות עם השינויים והרבה הומור - לאיזון הפרופורציות.

מרצה: ענת זפרני, מרצה ומנחת קבוצות הורים.

"הורים כמנהיגים - להיות הורה משפיע"

יום ד' | 27.5.15 | 20:30

בהרצאה יתוארו הקשיים שהורים חווים בתקופתנו בניסיונותיהם להשפיע על ילדיהם והסיבות לכך. בהמשך יוצגו דפוסי התמודדות לא-יעילים של הורים במצבי חוסר אונים עם ילדיהם. כמו כן, תוצג תפישה כוללת של מנהיגות הורית, המבוססת על קביעה ראויה של מטרות הוריות ועל השגתן באמצעות מגוון של מיומנויות מנהיגות (חשיבה אסטרטגית, דוגמה אישית, הצבת גבולות, ניהול דיאלוג, העצמה, שותפות חינוכית, גמישות).

מרצה: חיים עמית, פסיכולוג חינוכי, מטפל משפחתי מוסמך, יועץ ארגוני.

סדנאות

סדנת הורים למתבגרים בעלי ADHD ו-ADD

ימי א' | 20:30 | 12 מפגשים החל מ-4.1.15 ועד ה-22.03.15

סדנא מיועדת להורים שילדיהם אובחנו כלקויי קשב (עם או בלי היפראקטיביות). במהלך סדנא מסוג זה עוברים המשתתפים תהליך רגשי המבוסס על הבנה מעמיקה של מאפייני הלקות של ילדיהם, התבוננות דרך עיניו של הילד על המציאות והבנה של החוויות וההתמודדויות בהן הוא נתקל בבית, בחברה ובבית הספר. מתוך הבנה זו מתפתחת רגישות ואמפטיה המאפשרת להורים להתגייס למען ילדיהם מחד ומאידך להציב גבולות ודרישות ממקום מבין ומקדם.

עלות הסדנא 400 ₪ לכל המפגשים.

הסדנא תתקיים בבית המתנדב, רח' הזמיר 39 קרית אונו.

מפגשי ראיונות לקראת הסדנא יערכו בתאריכים 17.12.14 ו-24.12.14

אימהות ומתבגרות | פתיחה 20.10.14

7 מפגשים | 19:00-21:00

סדנא להעצמת הקשר הבין אישי והתקשורת בין אימהות לבנותיהן

הכרות, קשר אמ-בת, תקשורת, גבולות, סיכום ופרידה. סדנא חווייתית תוך שימוש במגוון אמצעים טיפוליים: קלפים, ציור/אומנות, שירה, כתיבה ועוד.

סדנא בת 7 מפגשים בני שעה וחצי. 5 פגישות משותפות, פגישה אחת נפרדת לאימהות ופגישה נפרדת לבנות.

עלות הסדנא 400 ₪ לאם ובת.

הסדנא תתקיים בבית המתנדב, רח' הזמיר 39 קרית אונו.



עלות הרצאה: 20 ₪, למעט הרצאת פתיחה: 30 ₪.

מחיר מנוי לכל ההרצאות: 120 ₪ (ברכישה מוקדמת בלבד)

כל ההרצאות יתקיימו בבית המתנדב ברחוב הזמיר 39 בקריית אונו בשעה 20:30. כניסת קהל החל משעה 20:00 ועד השעה 20:30! לא תתאפשר כניסה לאחר 20:30.

כרטיסים ניתן לקנות במשרדי היחידה בעירייה או בשעה 20:15 לפני תחילת ההרצאה על בסיס מקום פנוי! ביטול רכישת כרטיסים ומנויים ללא חיוב עד יומיים לפני ההרצאה, לאחר מכן לא ינתן החזר כספי.

לפרטים נוספים: 03-5311218, 03-5311238 | hen@kiryatono.muni.il
לוח נתון לשינויים-נא לעקוב אחר פרסומי העירייה.



מרכז הדרכה
הורים על בטוח



איכות חיים
03-5311218
המוקד העירוני 9994